

---

## LE CÉGEP DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE LANCE AVRIL EN MOUVEMENT : UNE INITIATIVE AXÉE SUR LE BIEN-ÊTRE DES MEMBRES DE SON PERSONNEL

**Rouyn-Noranda, le 3 avril 2024.** – Le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue se distingue une fois de plus en mettant en lumière ses bonnes pratiques en matière de ressources humaines avec le lancement de son initiative *Avril en mouvement*, un mois dédié au bien-être physique de ses travailleuses et de ses travailleurs.

Pendant tout le mois d'avril, le Cégep mettra tous les efforts pour promouvoir la santé et le bien-être en offrant une panoplie d'activités sportives et de bien-être pour son personnel. Cette initiative, conçue pour favoriser un environnement de travail sain et dynamique, s'inscrit dans la volonté constante du Cégep de soutenir la santé et le bonheur de ses employées et employés, elle cadre parfaitement dans sa volonté de se démarquer comme un *employeur de choix*.

Au cours des prochaines semaines, des dizaines d'activités diversifiées seront offertes au personnel de ses trois campus, incluant des séances de *flag-football*, des parties de ballon-chasseur, d'*omnikin*, deux journées *laser tag* et même un concours de pas parmi tous les membres du personnel.

Des cliniques de *pickleball* seront aussi offertes en collaboration avec les clubs de Rouyn-Noranda et de Val-d'Or.

« Nous sommes convaincus qu'une communauté professionnelle en bonne santé se traduit par une communauté collégiale plus épanouie », soutient la directrice des ressources humaines, Kathleen Longpré. En investissant dans le bien-être de nos équipes, nous investissons dans l'avenir de notre collègue. »

« *Avril en mouvement* s'intègre aussi très bien parmi les orientations de notre *Plan stratégique de développement* qui consiste à améliorer les pratiques en matière de santé globale, à soutenir l'engagement de nos employées et employés tout en favorisant leur rétention de même que l'attraction de nouveaux membres du personnel », souligne pour sa part le directeur général, Sylvain Blais.

En plus de l'ensemble des activités offertes durant le mois d'avril, les employées et employés peuvent également miser depuis peu sur un tout nouveau programme d'aide aux employées et employés qui inclut un service de télémédecine ainsi que la possibilité de consulter une panoplie de personnes professionnelles de la santé telles qu'une ou un diététiste, par exemple.

Un merci d'ailleurs tout particulier nos commanditaires *Sports Experts Promenades du cuivre*, *Sports Experts Amos* et *La Boutique Ski Vélo Plein air*, qui permettra au Cégep d'offrir des prix locaux pour toutes les participantes et tous les participants de nos trois campus.

- 30 -

### SOURCE

Piel Côté  
Conseiller en communication  
Piel.cote@cegepat.qc.ca  
Téléphone : 819 279-8947  
Téléphone : 819 762-0931, poste 1243