

ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX
GUIDE D'ACCUEIL
Campus de Val-d'Or



VOTRE ARRIVÉE À VAL-D'OR

Il est **important** de nous signaler **la date, l'heure et le lieu d'arrivée** (aéroport ou terminus d'autobus) dans la ville de Val-d'Or en écrivant à l'adresse : international@cegepat.qc.ca.

INSTALLATION AUX RÉSIDENCES

Jour 1

Vous êtes en quarantaine?

- Accueil par vidéoconférence : présentation de la responsable Mélanie Bernier et des premiers répondants. Évaluation des besoins primaires (épicerie, pharmacie et autres articles nécessaires)

Vous n'êtes pas en quarantaine?

- Ces mêmes activités auront lieu en présence.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

1^{re} et 2^e semaines d'arrivée

1. Validation des documents d'immigration, enregistrement à l'assurance maladie, banque et numéro d'assurance sociale

- Prenez **rendez-vous** par courriel avec Josée Gagné international@cegepat.qc.ca afin de compléter les dernières formalités d'admission.

Vous devez fournir tous les documents qui ont servi à faire votre demande de permis d'études, ainsi que les documents d'immigration, **certificat d'acceptation du Québec (CAQ), permis d'études, permis de travail, passeport**. Nous vous informerons des

démarches à faire afin d'adhérer à un **régime d'assurance maladie**.

Si vous souhaitez travailler au Québec ou si vous devez effectuer un stage, vous devez obtenir un **numéro d'assurance sociale (NAS)**. Il sera aussi requis pour pouvoir travailler et ouvrir un compte bancaire.

Ce numéro est confidentiel. Il est important de le protéger contre une utilisation inappropriée, la fraude ou le vol. Ne transmettez jamais votre NAS si vous n'êtes pas certain de l'identité de votre interlocuteur.

Josée Gagné vous invitera ensuite à vous diriger vers les Services pédagogiques à l'étudiant.

D'autres informations vous seront transmises pour rendre votre séjour parmi nous plus agréable et pour favoriser une meilleure intégration.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

1^{re} et 2^e semaines d'arrivée

2. Services pédagogiques à l'étudiant

Pour avoir accès à la plateforme de communication interne du Cégep (appelée Omnivox), pour pouvoir obtenir les formations nécessaires afin de bien débiter vos cours et pour pouvoir récupérer votre horaire de cours, **il est important de vous acquitter des frais de scolarité liés à vos études**. Pour ce faire, présentez-vous au bureau des Services pédagogiques à l'étudiant, au **local 1235-C**.

En plus d'y effectuer votre paiement pour les frais d'inscription et de scolarité, sachez que les Services pédagogiques à l'étudiant (SPE) assurent le suivi administratif de votre dossier scolaire, de l'admission à la diplomation. Ils traitent les demandes d'admission, l'émission de documents officiels, la perception de tous les frais liés aux études, les tests de classement en anglais et

en espagnol, les rendez-vous avec votre aide pédagogique individuel (API), l'épreuve uniforme de français, les demandes de révision de note, les changements d'adresse, et plus encore!

3. Étudiantes et étudiants en résidence

De l'information supplémentaire vous sera donnée par le directeur des résidences, Martin Gibson
directeur.residences@uqat.ca
 Tél. : 819 874-8728, poste 4395

Quelques consignes vous seront données concernant la vie en résidence étudiante et le **Code de conduite** en vigueur au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue.



ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue a mis en place des mesures particulières de soutien pour favoriser votre intégration et votre réussite. Ces **formations indispensables** sont données afin de vous familiariser avec nos diverses plateformes qui seront utilisées au cours de votre cheminement scolaire.

FORMATIONS ESSENTIELLES - OUTILS INFORMATIQUES

- Plateformes étudiantes (*Omnivox, Léa, Moodle, Teams, Zoom*) et *OneDrive (Office 365)*
- Connexion au réseau Wi-Fi au Cégep et aux résidences
- Connexion pour impression de documents au Cégep

FORMATION BIBLIOTHÈQUE

- Pour apprendre à organiser et automatiser vos recherches d'information

RESPONSABLES À CONTACTER au besoin

Josée Gagné,
agente de soutien administratif
Rouyn-Noranda
international@cegepat.qc.ca

Mélanie Bernier,
travailleuse sociale
local 1216-A, 819 874-3837, poste 7272
melanie.bernier@cegepat.qc.ca

Aurèle Jalbert,
conseiller d'orientation
local 1235-C, 819 874-3837, poste 7216
aurele.jalbert@cegepat.qc.ca

Donald Sergerie Jr
Agent d'intervention en service social
local 1219, 819 874-3837, poste 7286
donald.sergerie@cegepat.qc.ca

Narcisse Njiki Beyaga,
technicien en travail social
Rouyn-Noranda
narcisse.njikibeyaga@cegepat.qc.ca

Marlène Beauregard,
infirmière
Local 1214, poste 7272
infirmiereVD@cegepat.qc.ca

INFORMATIONS PRATIQUES Équipement informatique

Vous devez avoir votre équipement nécessaire pour communiquer et travailler à distance, notamment un ordinateur portable. Si vous n'en avez pas à votre arrivée, le Cégep vous accordera un **prêt de courte durée**. Bien vouloir prendre entente **à l'avance** par l'entremise de Josée Gagné, soit par téléphone au 819 874-3837, poste 1614, ou par courriel à : international@cegepat.qc.ca.

Agenda scolaire

L'agenda étudiant est distribué lors de l'accueil des étudiants ou à la rentrée. Il est aussi disponible durant la session à la Bibliothèque. Cet outil regroupe de l'information utile sur l'ensemble des **services offerts au Cégep**, les **dates importantes** reliées aux activités pédagogiques ainsi que les dates des activités et des événements du Cégep.

Calendrier scolaire

Il est important de consulter attentivement le calendrier scolaire étudiant afin de connaître les **dates limites pour effectuer certaines démarches** (confirmer le choix de cours, payer les frais d'inscription, annuler un cours, faire une demande de révision de notes, etc.).

Cliquez sur le lien suivant pour le consulter : [calendrier scolaire étudiant](#) (aussi disponible à l'intérieur de l'agenda).

COORDONNÉES UTILES

Info santé : **811, option 1**
Info social : **811, option 2**
Urgences (service de police, d'ambulance, de pompier) : **911**
Service 24 h/24, 7 j/7



COÛT DES ÉTUDES ET DE LA VIE AU QUÉBEC

Les frais de scolarité et d'assurance

À l'exception de certains cas particuliers (citoyens français, réfugiés, autres), toute personne qui n'est ni citoyenne canadienne, ni résidente permanente du Canada au sens des lois et de la réglementation fédérale sur l'immigration et la protection des réfugiés et la citoyenneté doit déboursier des frais de scolarité supplémentaires et des frais d'assurances.

Les droits de scolarité exigibles des étudiants internationaux varient entre 7 000 \$ et 12 000 \$ par année, selon le programme d'études choisi. **Notez bien : une année scolaire est composée de deux sessions (automne et hiver), elles-mêmes d'une durée de quinze semaines chacune.** Ils sont sujets à

changement chaque année et augmentent toujours un peu. Étant donné le coût de la vie relativement élevé au Canada, il est fortement recommandé de prévoir un budget nécessaire lorsque vous entamez votre projet d'études. Celui-ci comprend les frais des documents légaux et les frais d'études, ainsi que les frais de séjour (logement, alimentation, télécommunications, vêtements, etc.).

Voici un exemple d'un budget pour les étudiantes et étudiants internationaux.

À noter que tous les montants sont à titre indicatif seulement.

TABLEAU PRÉSENTANT LE BUDGET TYPE ANNUEL (EN DOLLARS CANADIENS)

Description	Étudiant(e) français(e) ou couvert(e) par une entente de réciprocité	Autre étudiant(e) international(e)
Frais d'analyse de dossier - demande d'admission	85 \$	85 \$
Certificat d'acceptation du Québec (CAQ)	117 \$	117 \$
Permis d'études du Canada	150 \$	150 \$
Données biométriques	85 \$	85 \$
Frais de scolarité pour formation régulière à temps plein	0 \$ (exemption)	Entre 6 593 \$ et 10 098 \$ par session selon le programme d'études
Frais obligatoires	195,70 \$ par session	195,70 \$ par session
Assurance maladie et hospitalisation	0 \$ (exempté)	60 \$ par mois
Livres, matériel scolaire et tenue professionnelle (variable selon le programme d'études)	De 500 \$ à 1 000 \$ par session	De 500 \$ à 1 000 \$ par session
Équipements (ordinateur, instrument de musique, téléphone cellulaire, etc.)	Selon vos besoins	Selon vos besoins

Frais de séjour (évalués sur douze mois)

Nourriture	De 300 \$ à 400 \$ par mois, donc de 3 600 \$ à 4 800 \$ par année
Logement (variable)	De 400 \$ à 650 \$ par mois, donc de 4 800 \$ à 7 800 \$ par année
Logement en résidence	De 280 \$ à 320 \$ par mois, donc environ 4000 \$ à 6000 \$ par année si les frais d'électricité et de chauffage sont fournis
Électricité et chauffage	De 110 à 200 \$ par mois, donc entre 1 320 \$ et 2 400 \$ par année (si non inclus dans le loyer)
Téléphone et Internet privés	Prix variables allant de 30 \$ à 100 \$ par mois, selon le type d'abonnement, donc entre 500 \$ et 1 200 \$ par année
Transport	Transport en commun : de 60 \$ à 80 \$ par mois, donc entre 720 \$ et 960 \$ par année

ACTIVITÉS D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION

Diverses activités sont organisées au Cégep tout au long de l'année par les intervenantes et les intervenants à la vie étudiante.

Suivez leur calendrier!



QUARANTAINE

Aux résidences étudiantes

Toute l'information importante sera envoyée aux résidentes et aux résidents qui devront vivre une quarantaine au sein des résidences.



TRANSPORT EN COMMUN

Corporation taxibus

La Corporation Taxibus assure un service de transport en commun.

Adresse : 456 rue Tremblay, Val-d'Or (Québec) J9P 0B8

Téléphone : 819 824-7777 ou 819 874-7777

Pour obtenir les tarifs, horaires et parcours, vous pouvez consulter le site Web :

<https://taxibusvaldor.qc.ca/>

COMITÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS (CANA)

Paul-Antoine Martel

Téléphone : 819 824-9613, poste 2247

Courriel :

paul-antoine.martel@ville.valdor.qc.ca

Site Web :

<https://ville.valdor.qc.ca/nouveaux-arrivants>

TRUCS ET CONSEILS

Forfaits : téléphonie - Internet

Prenez le temps de regarder plus d'un fournisseur en mesure de vous offrir un forfait avec plusieurs services. Vérifiez les forfaits offerts afin de choisir celui qui est le plus adapté à vos besoins (texto, interurbains, forfait Internet mensuel ou à la carte, etc.).



Assurances : auto et habitation

Vous êtes locataire dans un immeuble? Vous devez, par prudence, prendre des assurances afin de couvrir la responsabilité civile. Elles vous couvriront si vous provoquez un incendie, par exemple, et elles protégeront vos biens personnels en cas de vol ou de sinistre. Plusieurs services d'assurances sont disponibles dans la ville.



Électricité et chauffage

Certains gestes contribuent largement à réduire les factures d'électricité et de chauffage.

En voici quelques exemples :

- Prenez l'habitude d'abaisser la température des pièces inoccupées.
- Installez une manche de douche à débit réduit.
- Faites votre lessive à l'eau froide.
- Évitez la sècheuse, éteignez les lumières et fermez les appareils électriques lorsqu'ils ne sont pas utilisés, baissez le chauffage la nuit, et prenez des douches rapides.

En plus de vous permettre d'économiser, ces gestes sont écologiques. Dans la maison, l'hiver, la température devrait être autour de 21° Celsius. Mettez des pantoufles et sortez les couvertures chaudes si vous avez froid!

Épicerie et restaurants

- Faites une liste d'épicerie
- Planifiez vos menus plusieurs jours à l'avance pour les lunchs et n'en changez pas
- Préparez des portions individuelles pour chaque jour. Cela vous évitera la perte de temps pour cuisiner lorsqu'arrivent des vagues de travaux d'école.

Marché africain de Val-d'Or

643, 3e Avenue

Ouvert du lundi au vendredi, de 10 h à 19 h 30 et le samedi, de 10 h à 18 h

Téléphone : 819 319-7255



ACHATS ET COMMANDES EN LIGNE (liste non-exhaustive)

Épiceries et magasins

IGA Val-d'Or Centre-Ville

Téléphone : 819 825-6608

Site Web : www.iga.net

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h

Samedi dimanche, de 8 h à 19 h

IGA Famille Pelletier

Téléphone : 819 874 7741

Site Web : www.iga.net

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h

Samedi dimanche, de 8 h à 19 h

Super C

Téléphone : 819 874-2688

Site Web : www.superc.ca

Ouvert du lundi au dimanche, de 8 h à 22 h

Provigo

Téléphone : 819 825-5000

Site Web : www.provigo.ca

Ouvert du lundi au dimanche, de 8 h à 21 h

Marché africain de Val-d'Or

Téléphone : 819 319-7255

Ouvert du mardi au vendredi, de 10 h à 20 h

Samedi, de 12 h à 17 h

Maxi (magasin général)

Téléphone : 819 824-3595

Site Web : www.maxi.ca

Ouvert du lundi au dimanche, de 8 h à 22 h

Walmart (magasin grande surface)

Téléphone : 819 874-8411

Site Web : www.walmart.ca

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h

Samedi et dimanche, de 8 h à 17 h

Carrefour du Nord-Ouest (centre commercial)

Téléphone : 819 874-5593

Site Web : <https://www.carrefournordouest.com/>

Ouvert du lundi au samedi, de 9 h 30 à 21 h

Dimanche, de 10 h à 17 h

[CONSULTEZ CES CIRCULAIRES EN LIGNE POUR VOIR LES SPÉCIAUX ICI](#)

Pharmacies

PJC Jean Coutu

Téléphone : 819 824-3645

Site Web : www.jeancoutu.com

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 21 h

Samedi et dimanche, de 9 h à 18 h

Proxim

Téléphone : 819 824-6861

Site Web : <https://www.circulaire-en-ligne.ca/annuaire/proxim/val-dor>

Ouvert lundi et mardi, de 9 h à 20 h

Mercredi, jeudi et vendredi, de 9 h à 21 h

Samedi, de 9 h à 17 h et dimanche, de 10 h à 16 h

Accès pharma

Téléphone : 819 874-0592

Site Web : www.accespharma.ca/

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h

Samedi et dimanche, de 8 h à 17 h

Uniprix

Téléphone : 819 874-7333

Site Web : www.uniprix.com

Ouvert lundi, mardi et mercredi, de 9 h à 20 h 30

Jeudi et vendredi, de 9 h à 21 h

Samedi et dimanche, de 10 h à 17 h



Restaurants

Rôtisserie St-Hubert

Téléphone : 819 825-8444

Site Web : www.st-hubert.com

Ouvert du lundi, mardi mercredi dimanche, de 11 h à 21 h
Jeudi, vendredi, samedi, de 11 h à 22 h

Toujours Mikes

Téléphone : 819 824-2742

Site Web : <https://toujoursmikes.ca/toujours-mikes-val-dor>

Ouvert du mardi au dimanche, de 11 h à 20 h

Val-d'Or Pizzeria

Téléphone : 819 825-7111

Site Web : <http://val-d-or-pizzeria.edan.io/>

Ouvert lundi, mardi, mercredi et dimanche de 11 h à 22 h
Jeudi, vendredi et samedi, de 11 h à 23 h

Pizza Bella

Téléphone : 819 874-7676

Site Web : <https://restoenligne.com/restaurants/menu/pizza-bella-val-dor>

Ouvert du lundi au vendredi, de 11 h à 23 h
Samedi et dimanche, de 15 h à 23 h

Acetaria Comptoir Vert

Téléphone : 819 824-6064

Site Web : www.acetaria.ca

Ouvert lundi, mardi, samedi et dimanche, de 11 h à 15 h
Mercredi, jeudi et vendredi, de 11 h à 20 h

Valentine

Téléphone : 819 825-7775

Site Web : www.valentine.ca

Ouvert du lundi au dimanche, de 11 h à 18 h

Restaurant La Cage - brasserie sportive

Téléphone : 819 824-2243

Site Web : <https://www.lacagechezvous.com/#/>

Ouvert tous les jours, de 11 h à 24 h

Resto du Coin

Téléphone : 819 825-3431

Site Web : <http://www.restoducoinvaldor.ca/>

Ouvert du lundi au mercredi, de 7 h 30 à 17 h 30
Jeudi et vendredi, de 7 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche, de 9 h 30 à 17 h

O Thai (commande à emporter)

Téléphone : 819 874-8424

Site Web : www.restaurantothai.com

Ouvert du mardi au jeudi de 11 h à 20 h 30
Samedi, de 16 h à 20 h 30

Subway (commande à emporter)

Téléphone : 819 825-6999

Site web : <https://restaurants.subway.com/>

Ouvert du lundi au dimanche, de 9 h à 21 h

Bénédictine

Téléphone : 819 825-6383

Site Web : www.restaurantbenedictine.com

Ouvert du lundi au vendredi, de 5 h à 14 h
Samedi et dimanche, de 6 h à 15 h

Sushi & cie Express

Téléphone : 819 874-5744

Ouvert à tous les jours, de 11 h à 20 h

Café Van Houtte

Téléphone : 819 825-2263

Ouvert du lundi au vendredi, de 6 h à 21 h
Samedi et dimanche, de 8 h à 21 h

Mia Pasta

Téléphone : 819 825-5700

Site Web : <https://miapasta.com/pates-sautees/>

Ouvert à tous les jours, de 11 h à 20 h

Bâton Rouge Steakhouse

Téléphone : 819 824-6059

Ouvert du dimanche au mercredi, de 11 h à 22 h
Du jeudi au samedi, de 11 h à 23 h

Habaneros Grill Mexicain

Téléphone : 819 825-4244

Site Web : <https://www.habanerosgrill.ca/>

Ouvert à tous les jours, de 11 h à 20 h

