

**COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

**Une nouvelle équipe de sport électronique – *e-sport* verra le jour  
avec nos Astrelles et nos Gaillards**

Rouyn-Noranda, le 27 avril 2021 – C'est avec beaucoup de fierté que le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue annonce la formation d'une nouvelle discipline qui représentera les équipes sportives d'élite des Astrelles et des Gaillards dès la prochaine rentrée automnale.

Une onzième équipe en sport électronique se joindra à notre grande famille de sports compétitifs en nos murs et représentera notre collège à travers la province, notamment au sein de la Ligue collégiale du sport électronique (LCSE).

Les jeux vidéo font partie de la nouvelle réalité des jeunes, et, à l'instar de nombreux collèges offrant déjà cette discipline, nous désirons concilier la pratique de cette passion avec un projet qui sera porteur pour la persévérance scolaire et la réussite de nos étudiantes et de nos étudiants.

« Par la pratique du sport électronique, nous voulons faire la promotion de saines habitudes de vie. Entre la tenue des deux séances électroniques par semaine, les membres de la future équipe devront participer à deux entraînements physiques encadrés, par exemple des exercices à la salle d'entraînement ou une activité physique en groupe, en plus d'ateliers sur des sujets divers, comme la nutrition ou la cyberdépendance, donnés par des intervenants psychosociaux », explique la directrice des Affaires étudiantes et des communications, Kathleen Slobodian.

Plusieurs compétences sont développées par le sport électronique – *e-sport*, notamment au niveau des réflexes, de la prise de décisions et de la communication. Se discipliner, avoir un équilibre de vie, de même que tenir un horaire sont des notions importantes qui suivront les participantes et les participants tout au long de leur vie.

Le collège est fier d'avoir comme entraîneur du programme pour cette nouvelle équipe monsieur Gabriel Arsenault. En 2019, il s'est classé au quinzième rang en Amérique du Nord à Overwatch, sur des millions de joueuses et de joueurs. Il a joué avec plusieurs équipes américaines et a été entraîné par l'équipe juniore de New York (XL2 Academy). Finalement, il est l'entraîneur en chef du programme de sport électronique à l'école secondaire d'Iberville depuis plus d'un an, où l'équipe était classée en deuxième position l'an dernier sur la scène nationale.

Actuellement, chaque année, c'est plus de cent cinquante athlètes qui évoluent dans les dix équipes des Astrelles et des Gaillards. Ces derniers évoluent dans les ligues de basketball, de volleyball, de badminton, de crosscountry, de soccer, de natation et de hockey.

« La présence d'équipes collégiales compétitives a un impact direct sur la rétention de nos jeunes et sur le sentiment d'appartenance au collège », rappelle le directeur général, Sylvain Blais. « Depuis cinquante ans, les athlètes qui ont compétitionné dans le mouvement démontrent qu'il est possible de bien conjuguer le sport de haut niveau et les études supérieures pour réaliser leurs nombreuses ambitions avec succès », conclut-il.

Une séance d'information concernant la nouvelle équipe le sport électronique – *e-sport* aura lieu le 4 mai à 20 heures en *Facebook Live*. Il sera possible d'y assister via la page *Facebook* du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue.

Bonne continuité à toutes nos Astrelles et à tous nos Gaillards qui ont représenté avec honneur le mouvement malgré ces derniers mois difficiles. Au nom du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, merci aussi à toutes les entraîneuses et tous les entraîneurs pour leur implication. Bon succès à notre future équipe de sport électronique!

-30-

**Source :**

Karine Aubin  
Conseillère en communication  
Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

**Pour information :**

Myriam Lesage Vachon  
Conseillère en communication  
[myriam.lesagevachon@cegepat.qc.ca](mailto:myriam.lesagevachon@cegepat.qc.ca)

