

» **DATES DISPONIBLES ET
INSCRIPTION EN LIGNE**

DURÉE

2 heures

COÛT

150 \$

ENDROIT

En ligne via Zoom



FORMATRICES



» **Chantal Paquette**, Pl. fin.
Planificatrice financière
Cabinet CP
Programme Confort finance



» **Lina Dallaire**, M. Sc. CRHA
Chargée de projet
Gestion et développement des organisations
Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

FORMATION

Comment espérer recevoir le meilleur de nos employés quand le stress envahit le quotidien? Les impacts du stress sont nombreux et affectent beaucoup plus que la vie personnelle.

Puisque les finances personnelles constituent une des plus importantes sources de préoccupations, il devient essentiel d'aborder ce sujet sensible et de considérer les impacts de ce stress sur les employés, les équipes, les gestionnaires et sur la performance générale de l'entreprise.

OBJECTIFS POURSUIVIS

- » Comprendre la nature du bien-être financier et ses impacts (santé physique et psychologique)
- » Reconnaître les impacts du bien-être financier au sein de l'entreprise
- » Identifier les obstacles organisationnels en lien avec le bien-être financier

PARTICIPANTS VISÉS

- » Entrepreneurs, dirigeants
- » Personnes en situation de gestion
- » Conseillers RH

Le Services aux entreprises se positionne comme une référence grâce à son agilité, sa proactivité et ses solutions innovatrices adaptées à l'industrie et au marché du travail. Guidée par une valeur d'accessibilité, les formations et les services-conseils sont déployés par des solutions innovantes alliant la proximité et le virtuel. La qualité et la pertinence des formations sont assurées par des formateurs experts et chevronnés dans leur domaine.