

IMPORTANT

DATE \_\_\_\_\_

TROUVE

- Un lieu tranquille
- Une collation
- De la musique

TÂCHES

Identifie 1 à 3 priorités

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

BONS COUPS DU JOUR

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Savais-tu qu'il existe un planificateur complet pour une session entière?  
Rencontre ton API pour des conseils en bonus ou télécharge-le au [www.cegepat.qc.ca/planificateur](http://www.cegepat.qc.ca/planificateur)

[ ]

CELA PEUT ATTENDRE À DEMAIN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

[ ]

Récompense  
post-études

HYDRATATION QUOTIDIENNE

