



TRUCS ET ASTUCES ERGONOMIE

TRAVAILLER DANS DE BONNES CONDITIONS RESPECTER LES BONNES RÈGLES ERGONOMIQUES

LIENS CLIQUABLES



CAPSULE 1
[L'ergonomie dans sa cuisine](#)



CAPSULE 2
[L'ergonomie dans son salon](#)



CAPSULE 3
[L'ergonomie avec un fauteuil ajustable](#)

BIEN RÉGLER ET BIEN AMÉNAGER UN POSTE DE TRAVAIL INFORMATISÉ

LIENS CLIQUABLES

→ Consulter : [Aide-mémoire](#)

Questions d'ergonomie que l'on se pose souvent lors d'un télétravail temporaire :

1. Comment travailler avec l'ordinateur portable?
2. Comment s'installer et ajuster son poste?
3. Où travailler dans la maison?
4. Trucs et astuces pour être encore plus ergonomique?

→ Consulter le guide ci-dessous pour avoir des réponses à ces questions : [Guide d'ergonomie et télétravail temporaire](#)