PLANIFICATEUR
D'ÉTUDES

DATE : _____

Trouve :
- ☐ Un lieu tranquille
- ☐ Une collation
- ☐ De la musique

Tâches :
(Identifie 1 à 3 priorités)

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Bons coups du jour!

_____
_____
_____
_____

HYDRATATION

Notes

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Cela peut attendre à demain :

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Récompense post-études

_____
_____
_____
_____

Savais-tu qu'il existe un planificateur complet pour une session entière?
Rencontre ton API pour des conseils en bonus ou télécharge-le au www.cegepat.qc.ca/planificateur