

Camp d'évaluation 2019-2020

Gaillards Hecla Québec

du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue

Bienvenue à tous en Abitibi-Témiscamingue. Une nouvelle saison approche à grands pas et nous espérons que vous allez réussir à atteindre votre objectif et ainsi avoir votre place dans l'équipe des Gaillards Hecla Québec.

Nous sommes une jeune organisation avec de grandes ambitions pour notre équipe de hockey. Nous voulons des travailleurs, passionnés, avec un désir d'apprendre. L'école est au centre de notre priorité. Si le hockey vous permet de réussir à l'école et dans la vie, nous aurons atteint nos objectifs.

Nous vous souhaitons un beau séjour à Rouyn-Noranda. Vous verrez que les gens d'ici sont très accueillants.

Sébastien Murray, responsable du programme et
Maxime Boisclair, entraîneur-chef

Numéros de téléphone

Sébastien Murray
819 290-8599

Maxime Boisclair
819 818-9702

Adresses importantes

Restaurants

Mikes : 4, rue Perreault E, Rouyn-Noranda, QC J9X 3C2

Pizzé : 122, avenue Principale, Rouyn-Noranda, QC J9X 4P1

Restaurant O'Poulet : 245, rue Gamble O, Rouyn-Noranda, QC J9X 2R

Hôtel Comfort inn : 1295, avenue Larivière, Rouyn-Noranda, QC J9X 6M6

Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, campus Rouyn-Noranda :
425, boulevard du Collège, Rouyn-Noranda, QC J9X 5E5

Aréna IAMGOLD :

218, avenue Murdoch, Rouyn-Noranda, QC J9X 1E6



HECLA QUÉBEC

HORAIRE DU CAMP

LE VENDREDI 26 AVRIL 2019

De 17 h 00 à 18 h 00	Accueil dans la S.U.M – Entrée principale du Cégep
De 18 h 00 à 18 h 30	Présentation du programme et du Cégep
De 18 h 30 à 19 h 00	Présentation de Yannick Dyell, aide pédagogique individuel au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue
De 19 h 00 à 19 h 30	Période de questions pour les parents aux personnels du Cégep
De 19 h 15 à 21 h 15	Tests physiques au complexe sportif du Cégep

LE SAMEDI 27 AVRIL 2019

De 9 h 10 à 9 h 55	Entraînement	Groupe no 1
De 9 h 55 à 10 h 00	Pause	
De 10 h 40 à 10 h 55	Entraînement	Groupe no 2
De 10 h 55 à 11 h 05	Pause	
De 11 h 05 à 11 h 50	Entraînement	Groupe no 3

DÎNER LIBRE

De 13 h 00 à 14 h 00	Visite des résidences	
De 14 h 30 à 14 h 35	Échauffement	
De 14 h 35 à 15 h 20	Période 1	Groupe no 1 vs Groupe no 2
De 15 h 20 à 15 h 30	Pause	
De 15 h 30 à 16 h 00	Période 2	Groupe no 1 vs Groupe no 2

SOUPER LIBRE

De 19 h 00 à 19 h 05	Échauffement	
De 19 h 05 à 19 h 35	Période 1	Groupe no 2 vs Groupe no 3
De 19 h 35 à 19 h 45	Pause	
De 19 h 45 à 20 h 15	Période 2	Groupe no 2 vs Groupe no 3
De 20 h 15 à 20 h 30	Pause	
De 20 h 30 à 20 h 35	Échauffement	
De 20 h 35 à 21 h 05	Période 1	Groupe no 1 vs Groupe no 3
De 21 h 05 à 21 h 15	Pause	
De 21 h 15 à 21 h 45	Période 2	Groupe no 1 vs Groupe no 3