



PAULE PAQUET
AGENTE DE SERVICE SOCIAL

MÉLANIE BERNIER
TRAVAILLEUSE SOCIALE

GESTION DES ÉMOTIONS

RELATIONS AMOUREUSES, AMICALES OU FAMILIALES

VIOLENCE SEXUELLE

IDÉATIONS SUICIDAIRES, DÉPRESSION, ANXIÉTÉ, STRESS

ADAPTATION À UNE NOUVELLE SITUATION

ORIENTATION SEXUELLE ET DIVERSITÉ DE GENRES

PROBLÈMES FINANCIERS, DÉPENDANCES
(JEUX VIDÉO, ALCOOL, DROGUE)

ESTIME DE SOI, AFFIRMATION DE SOI, ETC.

ET APPRENDRE À CONNAÎTRE LES RESSOURCES DE LA COMMUNAUTÉ

Tu vis une période difficile et tu souhaites en parler avec un professionnel?

L'équipe des services psychosociaux est là pour te soutenir, même à distance! Le service offert est confidentiel et gratuit. Il est possible de prévoir une (ou des) rencontre en personne, mais préférablement à distance durant la période de la pandémie.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

En ligne par MIO, à Mélanie Bernier ou Paule Paquet