

# DIRECTIVES – UTILISATION DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

## CAMPUS DE VAL-D'OR

**La salle d'entraînement du Cégep est maintenant accessible à tout le personnel, à toutes les étudiantes et à tous les étudiants, et ce, GRATUITEMENT pour la session d'automne. Veuillez lire les règles suivantes et les intégrer dans votre routine d'entraînement :**

- **Réservation obligatoire** en ligne via Microsoft Booking, maximum cinq jours avant votre entraînement!
- Vous êtes **étudiante, étudiant**? À votre arrivée, vous devez présenter votre **carte étudiante** au préposé au kiosque des sports;
- Vous êtes **membre du personnel**? Vous devez aller signifier votre présence au **kiosque des sports** à votre arrivée.
- Pour voir les plages horaires disponibles, [CLIQUEZ SUR CET HYPERLIEN](#) et **sélectionnez** l'une des options de Val-d'Or.
- Sachez que les vestiaires et les douches **ne sont pas disponibles**.

INFORMATION

Ariane Gaudet, par MIO

COM—  
PLICE  
DE VOTRE  
S A N T É



# DIRECTIVES – UTILISATION DES GYMNASES

## CAMPUS DE VAL-D'OR

**Les gymnases du Cégep sont maintenant accessibles à tout le personnel, à toutes les étudiantes et à tous les étudiants, et ce, GRATUITEMENT pour la session d'automne. Veuillez lire les règles suivantes et les intégrer dans votre routine d'entraînement :**

- Pour voir les disponibilités et **réserver une plage-horaire**, [CLIQUEZ SUR CET HYPERLIEN](#) et **sélectionnez** l'une des options de Val-d'Or.
- Vous êtes **étudiante, étudiant**? À votre arrivée, vous devez présenter votre **carte étudiante** au préposé au **kiosque des sports**;
- Vous êtes **membre du personnel**? Vous devez aller signifier votre présence au **kiosque des sports** à votre arrivée.
- Sachez que les **casiers** dans les vestiaires **ne sont pas disponibles**. Vous devez donc **laisser vos effets personnels** dans votre casier ou votre espace de travail;
- Vous pouvez **emprunter du matériel** (ballons de basketball, de soccer, de volleyball, etc.) que vous devrez **désinfecter** avant et après usage et rapporter au kiosque des sports après utilisation;
- Vous devez **respecter le 2 mètres** en tout temps.
- Les **activités suggérées** sont : pratiquer son dribble ou son lancer au basketball, pratiquer ses jongleries au soccer, jouer au badminton en simple, courir autour du gymnase, etc. **Par contre**, les activités telles que jouer du 1 contre 1 au basketball, faire un match de volleyball, de hockey ou de soccer, ou jouer au badminton en double sont proscrites

<https://>

MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION ET BON ENTRAÎNEMENT!

INFORMATION  
Ariane Gaudet, par MIO

COM—  
PLICE  
DE VOTRE  
S A N T É



# DIRECTIVES – UTILISATION DE LA PISCINE

## CAMPUS DE VAL-D'OR

**La piscine du Cégep est maintenant accessible à tout le personnel, à toutes les étudiantes et à tous les étudiants, et ce, GRATUITEMENT pour la session d'automne. Veuillez lire les règles suivantes et les intégrer dans votre routine d'entraînement :**

- Vous aurez accès à la piscine jusqu'à **2 fois par semaine**. Pour consulter l'**horaire des bains libres**, [CLIQUEZ SUR CET HYPERLIEN](#).
- Vous êtes **étudiante, étudiant**? À votre arrivée, vous devez présenter votre carte étudiante au préposé du **kiosque des sports**;
- Vous êtes **membre du personnel**? Vous devez aller signifier votre présence au **kiosque des sports** à votre arrivée.
- **Aucun prêt de matériel** ne sera disponible;
- Vous devrez **respecter les mesures** mises en place pour l'accès aux vestiaires et à la piscine. Plusieurs de ces consignes sont affichées aux endroits appropriés, alors que d'autres vous seront dictées par les sauveteurs.

MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION ET BON ENTRAÎNEMENT!

INFORMATION  
Ariane Gaudet, par MIO

COM—  
PLICE  
DE VOTRE  
S A N T É

