

DIRECTIVES – UTILISATION DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

CAMPUS DE ROUYN-NORANDA

La salle d'entraînement du Cégep est maintenant accessible à tout le personnel, à toutes les étudiantes et à tous les étudiants, et ce, GRATUITEMENT pour la session d'automne. Veuillez lire les règles suivantes et les intégrer dans votre routine d'entraînement :

- Vous devez réserver une plage horaire jusqu'à **une semaine à l'avance** en [CLIQUEZ SUR CET HYPERLIEN](#) et en sélectionnant « **Rouyn | Salle d'entraînement** ».
- Vous pouvez réserver un **maximum de deux plages horaires par semaine**;
- Votre accès à la salle d'entraînement sera d'une **durée maximale de 50 minutes**. Il commencera à xx h 10 et se terminera à xx h. Par exemple : de 17 h 10 à 18 h, de 18 h 10 à 19 h, etc.;
- Vous êtes **étudiante, étudiant**? À votre arrivée, vous devez présenter votre **carte étudiante** au préposé du **kiosque des sports**;
- Vous êtes **membre du personnel**? Vous devez aller signifier votre présence au **kiosque des sports** à votre arrivée.
- Sachez que les **casiers** dans les vestiaires **ne sont pas disponibles**. Vous devez donc **laisser vos effets personnels** dans votre casier ou votre espace de travail. Il est **interdit** d'apporter votre sac de sports ou vos vêtements (manteaux, bottes, etc.) dans la salle d'entraînement;
- Le **couvre-visage** est **obligatoire** lors de vos **déplacements** dans la salle d'entraînement;
- En entrant dans la salle, prendre un chiffon afin de **nettoyer vos stations** ou **vos poids libres**, avant et après usage;
- Vous devez **respecter le 2 mètres** en tout temps, ce qui signifie que, si la station que vous voulez utiliser est à proximité d'un autre utilisateur, il faut attendre que celui-ci se déplace pour avoir accès à cette station;
- Lorsque vous quittez la salle, vous devez **déposer votre chiffon** dans le **bac à linge** prévu à cet effet;
- Il sera **interdit d'utiliser le système de son**, veuillez donc prévoir vos écouteurs et votre appareil électronique au besoin.

INFORMATION
sports@cegepat.qc.ca

MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION ET BON ENTRAÎNEMENT!

COM—
PLICE
DE VOTRE
S A N T É



DIRECTIVES – UTILISATION DES GYMNASES

CAMPUS DE ROUYN-NORANDA

Les gymnases du Cégep sont maintenant accessibles à tout le personnel, à toutes les étudiantes et à tous les étudiants, et ce, GRATUITEMENT pour la session d'automne. Veuillez lire les règles suivantes et les intégrer dans votre routine d'entraînement :

- Les **samedis** et **dimanches**, de 13 h à 16 h (les horaires peuvent être modifiés sans préavis);
- Vous devez **réserver** une plage-horaire jusqu'à **une semaine à l'avance** en [CLIQANT SUR CET HYPERLIEN](#) et en sélectionnant « **Rouyn | Gymnase et palestre** ».
- Vous êtes **étudiante, étudiant**? À votre arrivée, vous devez présenter votre **carte étudiante** au préposé du **kiosque des sports**;
- Vous êtes **membre du personnel**? Vous devez aller signifier votre présence au **kiosque des sports** à votre arrivée.
- Sachez que les **casiers** dans les vestiaires **ne sont pas disponibles**. Vous devez donc **laisser vos effets personnels** dans votre casier ou votre espace de travail;
- Vous pouvez emprunter du matériel (ballons de basketball, de soccer, de volleyball, etc.) que vous devrez désinfecter avant et après usage et rapporter au kiosque des sports après utilisation;
- Vous devez **respecter le 2 mètres** en tout temps.
- Les **activités suggérées** sont donc : pratiquer son dribble ou son lancer au basketball, pratiquer ses jongleries au soccer, jouer au badminton en simple, courir autour du gymnase, etc. **Par contre**, les activités telles que jouer du 1 contre 1 au basketball, faire un match de volleyball, de hockey ou de soccer, ou jouer au badminton en double, sont proscrites.

MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION ET BON ENTRAÎNEMENT!

INFORMATION
sports@cegepat.qc.ca

COM —
PLICE
DE VOTRE
S A N T É



DIRECTIVES – UTILISATION DE LA PISCINE

CAMPUS DE ROUYN-NORANDA

La piscine du Cégep est maintenant accessible à tout le personnel, à toutes les étudiantes et à tous les étudiants, et ce, GRATUITEMENT pour la session d'automne. Veuillez lire les règles suivantes et les intégrer dans votre routine d'entraînement :

- Vous avez accès à un **bain longueur**, les mercredis, de 18 h 30 à 20 h (les horaires peuvent être modifiés sans préavis);
- Vous devez **réserver** une plage-horaire jusqu'à une **semaine à l'avance** en [CLIQUANT SUR CET HYPERLIEN](#) et en sélectionnant « **Rouyn | Piscine et bain longueur** »;
- Vous êtes **étudiante, étudiant**? À votre arrivée, vous devez présenter votre carte étudiante au préposé du **kiosque des sports**;
- Vous êtes **membre du personnel**? Vous devez aller signifier votre présence au **kiosque des sports** à votre arrivée.
- **Aucun prêt de matériel** ne sera possible;
- Vous devrez **respecter les mesures** mises en place pour l'accès aux vestiaires et à la piscine. Plusieurs de ces consignes sont affichées aux endroits appropriés, alors que d'autres vous seront dictées par les sauveteurs. Parmi ces mesures, en voici quelques-unes :

ENTRÉE PAR LE VESTIAIRE DES HOMMES POUR TOUS

- Capacité maximale de **10 personnes en tout temps**;
- L'accès aux vestiaires est limité à **5 minutes**;
- Vous devez mettre votre maillot de bain sous vos vêtements : **nudité interdite**;
- Les **casiers ne seront pas disponibles**. Vous pouvez apporter un ou deux sacs pour vos effets personnels et chaussures sur le bord de la promenade;
- La **douche est obligatoire** avant la baignade (muni de votre maillot de bain);
- Le port des sandales est fortement recommandé.

ACCÈS À LA PISCINE

- Vous pouvez déposer votre sac à l'endroit désigné sur le bord de la promenade;
- **Port du couvre-visage obligatoire** lors des déplacements hors de l'eau;
- Vous devez respecter la **distanciation de 2 mètres**;

SORTIE PAR LE VESTIAIRE DES FEMMES POUR TOUS

- Capacité maximale de **10 personnes en tout temps**;
- L'accès aux vestiaires est limité à **5 minutes**;
- Des cabines seront disponibles pour vous changer : la **nudité hors cabine** demeure **interdite**;
- Les douches ne seront pas disponibles.

MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUSE COLLABORATION ET BON ENTRAÎNEMENT!

INFORMATION
sports@cegepat.qc.ca

COM—
PLICE
DE VOTRE
S A N T É