

HORAIRE DES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

du 4 au 8 février 2019

Lundi 4 février, de 11 h 30 à 13 h 30

Œuvre collective **Raisons de vivre** au salon « comme au chalet 2.0 »

Keven Roy, Centre de prévention du suicide

*** Activité CLÉ EN MAIN offerte par le Centre de prévention du suicide ***

Mardi 5 février, de 11 h 45 à 13 h

Chariot ambulant à crème glacée, partout dans le campus **Combattre le froid par le froid**

Jean-Michel Pichette, stagiaire en travail social

Mardi 5 février, de 17 h à 18 h 30

Soirée **Contes et légendes** au salon des résidences. Des **mocktails** seront servis sur place.

Stéphane Gélinas, conteur (et technicien en loisirs, volet entrepreneurial - Cégep)

- *La légende de Louvicourt*

- *Pourquoi le lac de Montbeillard est à Beaudry*

Présence d'Aby, invitée canine, disponible pour des câlins pour la vie

Mercredi 6 février, de 11 h à 14 h

Massage sur chaise, au salon « comme au chalet 2.0 »

Mylène Quesnel, ZéroTension

Jeudi 7 février, de 11 h 45 à 12 h 50

Jam acoustique, au salon « comme au chalet 2.0 »

Guillaume Laroche

Vendredi 8 février, en après-midi

Délibération des agents du bonheur

en collaboration avec l'AGECAT

TOUTE LA SEMAINE

- Salon « comme au chalet 2.0 », à la cafétéria
- Aby, invitée canine disponible ponctuellement pour des câlins pour la vie (en collaboration avec la travailleuse sociale Amélie Dumont)
- Votes pour les agents du bonheur jusqu'à 13 h, vendredi
- Salle d'entraînement disponible gratuitement pour les étudiants et les membres du personnel
- Phrases inspirantes dans les salles de bain

Les activités sont offertes à tous les étudiants ainsi qu'à tous les membres du personnel du campus de Rouyn-Noranda, à l'exception des massages sur chaise (seulement pour les étudiants).

Tout est
GRATUIT!

