

Étienne Boulay

Le parcours d'un battant

Personnalité sportive aimée et reconnue pour son implication auprès des jeunes et de la cause des maladies mentales, Étienne Boulay a fait du football son sport de prédilection. La pratique de celui-ci lui permet d'atteindre de très hauts sommets et de se mériter d'importantes bourses sportives qui le mèneront du Connecticut à l'Université du New-Hampshire.

En 2006, Étienne Boulay est repêché par les Alouettes de Montréal de la Ligue canadienne de football. En 2008, il signe un contrat professionnel avec les Jets de New York, mais son aventure new-yorkaise ne dure que quelques mois.

Cette même saison, il retourne avec les Alouettes et participe aux victoires de son équipe à la Coupe Grey en 2009 et en 2010. Il en remportera une troisième en 2012, avec les Argonauts de Toronto.

Étienne Boulay prend sa retraite du football en juin 2013 avec l'intention de se tourner vers une carrière médiatique. Le pari est bon. L'émission *Les Testeurs*, qu'il co-anime pendant 4 ans aux côtés de Patrice Bélanger sur les ondes de *Vrak*, le propulse comme véritable vedette auprès des jeunes et lui vaut une nomination au Gala Artis et quatre nominations aux Gémeaux en 2014.

Aux yeux de plusieurs, Boulay mène la vie rêvée. Déceptions, refus et échecs font pourtant partie de la vie de l'ex-athlète qui s'est ouvert récemment sur ses problèmes liés à la consommation et la maladie mentale ainsi que sur les effets secondaires des commotions cérébrales.

Dans le cadre de sa conférence, il raconte comment il est passé de l'élève aux faibles notes, bouffon de la classe, à l'athlète professionnel et à l'homme engagé qu'il est aujourd'hui. Se servant d'exemples tirés de son parcours truffé d'embuches et de sacrifices, Étienne décrit les éléments-clés de son cheminement qui l'ont mené vers l'accomplissement de son rêve mais aussi vers un côté plus sombre de sa personnalité. Rigueur, détermination, motivation et discipline sont à l'honneur dans cette conférence inspirante et livrée avec simplicité où chacun trouvera son compte.



514.608.9151

julia@laboitesylvainsimard.com

boite
Sylvain Simard